



**"MÁS FRUTAS Y VERDURAS, LA MEJOR
ELECCIÓN PARA TU SALUD"**

www.5aldiahn.com



@5aldiahn



Bridge of Peace, Inc.

“Constructores de Paz con Actitud Positiva, hacia la Grandeza de Honduras”



Nuestra Misión



Contribuir en el desarrollo humano sostenible de la población hondureña a través de la creación de **Alianzas y Estrategias** para la niñez, juventud y población adulta con interés y capacidades para construir comunidades democráticas, respetuosas del medio ambiente y promover la paz.



Educación



Desarrollo
Humano



Medio
Ambiente



Proyectos



- 2006-2017 Se ejecutaron dos proyectos para fortalecer la educación y la merienda escolar en escuelas del Departamento de Choluteca;
- 2010-2011 Se conformó un Comité de Apoyo Comunitario Pro- San Marcos de Colón, Departamento de Choluteca a través del cual se logró atender a cinco Centros Educativos del Sector La Montaña La Botija;
- 2012 Se desarrollaron proyectos a través del Convenio con el Instituto Hondureño de la Niñez y la Familia (IHNFA);
- 2013 Se suscribió el 2do. convenio de Cooperación con el Instituto Hondureño de la Niñez y la Familia;
- 2014-2016 Se ejecutaron proyectos con financiamiento del Gobierno y el Banco Interamericano de Desarrollo BID, a través del Programa para el Fomento de Negocios Rurales (PRONEGOCIOS).

Que es 5 al día?

-Es un **movimiento internacional** para la promoción al consumo de **frutas y verduras** en más de 30 países del mundo.

-En Honduras, Bridge of Peace, Inc. adquiere la representación en Octubre 2016 y crea

5 al día Honduras





Nuestro Mensaje

Consumir al menos **5 porciones de Frutas y Verduras (140-150 g cada uno)** al día, para garantizar una dieta saludable.

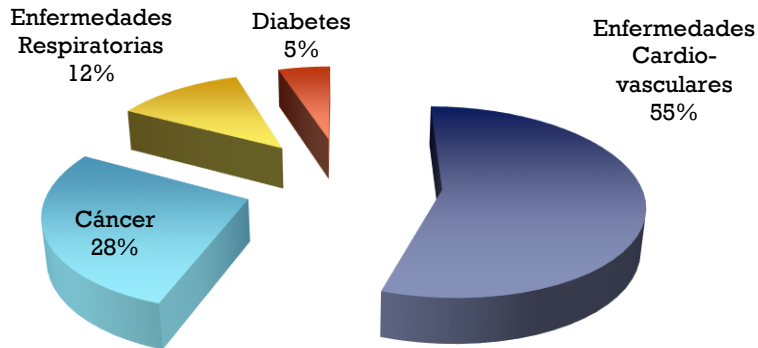


5 porciones de Frutas y Verduras (140-150 g cada uno)

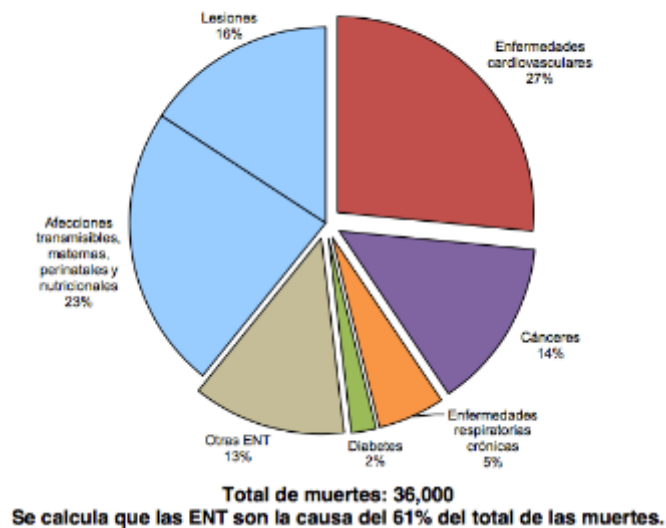


DATOS Y CIFRAS en la salud

Muertes por ENT/año



Mortalidad proporcional (% del total de muertes, todas las edades, ambos sexos)*



Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) las **Enfermedades No Transmisibles (ENT)**, matan a 40 millones de personas cada año, lo que equivale al 70% de las muertes que se producen en el mundo.

En Honduras, mueren aprox. 22 mil personas al año por causa de ENT, de las cuales el 18.4% se debe a la obesidad. La OMS advierte que una **escasa ingesta de frutas y hortalizas** ocasiona el 19% de los casos de cáncer gastrointestinal y el 31% de los casos de cardiopatías isquémicas y es uno de los 10 factores principales de riesgo de mortalidad a escala mundial.

DATOS Y CIFRAS en la salud



En la Estrategia mundial sobre régimen alimentario, actividad física y salud elaborada por la OMS y la FAO, recomienda como objetivo poblacional la ingesta de un **mínimo de 400 g diarios de frutas y verduras** para prevenir enfermedades crónicas como las cardiopatías, el cáncer, la diabetes o la obesidad.

La Estrategia mundial hace hincapié en el **aumento del consumo de frutas y verduras** como una de las recomendaciones a tener en cuenta al elaborar las políticas y directrices dietéticas nacionales tanto para la población como para los individuos.

DATOS Y CIFRAS en la salud

En Honduras **no se cuenta con políticas, estrategias, plan de acción** para reducir las dietas malsanas y/o fomentar las dietas saludables.

Sistemas nacionales de respuesta a las ENT	
Tiene en funcionamiento una unidad/división o departamento de ENT en el Ministerio de Salud o su equivalente	No
Tiene en funcionamiento una política, estrategia o plan de acción nacional multisectorial que integra varias ENT y factores de riesgo comunes	No
Tiene en funcionamiento una política, estrategia o plan de acción para reducir el uso nocivo del alcohol	No
Tiene en funcionamiento una política, estrategia o plan de acción para reducir la inactividad física y/o fomentar la actividad física	No
Tiene en funcionamiento una política, estrategia o plan de acción para reducir la carga del consumo de tabaco	Sí
Tiene en funcionamiento una política, estrategia o plan de acción para reducir las dietas malsanas y/o fomentar las dietas saludables	No
Tiene directrices/protocolos/normas nacionales basados en evidencias sobre la atención clínica a las principales ENT mediante un enfoque de atención primaria	No
Tiene en funcionamiento un sistema de vigilancia y monitorización que permite elaborar informes en relación con las nueve metas mundiales sobre las ENT	No
Tiene un registro nacional del cáncer basado en la población	No

Organización Mundial de la Salud - ENT Perfiles de países , 2014.

http://www.who.int/nmh/countries/hnd_es.pdf?ua=1



Objetivos

-Congregar a distintos actores potenciales en el rubro de la **Educación, Salud y Agronomía** a fin de desarrollar Alianzas Estratégicas y fundar la **Asociación de 5 al día Honduras** con entidades que estén alineados con nuestros objetivos.





Objetivos

-Formular y promover información educativo sobre los beneficios y ventajas de consumir al menos 5 raciones diarias de frutas y verduras mediante:

- Declaraciones nutricionales
- Guía de Alimentación de F&V
 - Recetas saludables
- Consejos para padres de familia
- Material educativo para niños



fruti Vegi
5 al día Honduras

Fórmula
2V+3F
Todos los días





Objetivos

- Promoción y mercadeo:

Medios de comunicación (spots en radio y televisión)

Posicionamiento de la marca como RSE

Redes sociales





Objetivos

-Apoyar a entidades que ejecutan proyectos de promoción al consumo de frutas y verduras y accesibilidad a los alimentos:

- Huertos familiares/escolares
- Mercados de frutas y verduras





Objetivos

- Participar en ferias, congresos y eventos nacionales e internacionales para intercambiar proyectos, experiencias y conocimientos en torno al sector de las frutas y verduras
- Participación en los Congresos de Promoción al Consumo de Frutas y Verduras





Objetivos

-Lograr la aprobación de un Decreto de Ley sobre la semana Nacional de Frutas y Verduras en Honduras (En El Salvador, Costa Rica y Chile se aprobó una ley donde se reconoce en Día Nacional de las Frutas y Verduras)

- Celebrar anualmente el Día Mundial de las Frutas y Verduras





AIAM5 y 5 al día Internacional

“Más frutas y verduras, la mejor elección para tu salud”



AIAM5

- Es un foro de colaboración internacional, que reúne a asociaciones nacionales que promueven el consumo de frutas y verduras alrededor del mundo.



-Tiene como objetivo recopilar y compartir **Buenas Prácticas** en comunicación, educación, formación e información sobre la promoción del consumo de frutas y hortalizas

-Organizar conferencias, reuniones y otros eventos para intercambiar **Proyectos, Experiencias y Conocimientos** en torno al sector de las frutas y verduras



*“Más frutas y verduras,
la mejor elección para tu salud”*



Comité Científico

17 Miembros

Desarrollar documentos marco que ayuden a los socios a promover el consumo de frutas y verduras con base a la evidencia disponible y a los entornos culturales y socio económicos particulares:

- Alimentación, nutrición y dieta
- Agricultura
- Fruticultura
- Horticultura
- Ciencia y tecnología de los Alimentos
- Industria Alimentaria e investigación desarrollo e innovación
- Investigación



Congresos



- **Congresos Internacionales** en 6 países desde el 2010. Declaración adoptada por los Miembros de AIAM5, centrada en las políticas de salud pública, sostenibilidad y apoyo de la sociedad civil.



5 al día en el Mundo



5 razones para pertenecer a 5 al día:

1. Si te unes a "5 al día" tu empresa pasará a formar parte de un **movimiento internacional**, reconocido en más de 40 países, lo que supone la mayor estrategia de promoción de frutas y hortalizas en el mundo.
2. Como empresa asociada adquirirás el derecho a emplear **nuestro logotipo en tus productos** lo cual te diferenciará del resto de empresas por tu compromiso con el sector. Será una **inversión de futuro** ya que las acciones de la Asociación van especialmente dirigidas al consumidor final.
3. Porque sí **se puede**, y es necesario, **hacer algo por la salud de nuestros niños**, los consumidores del futuro. Que padres e hijos comprendan que una alimentación saludable, rica en frutas y hortalizas es crucial para el desarrollo de los niños y, además, disminuye el riesgo de **obesidad infantil**.
4. Porque hablar no es suficiente, **es necesario actuar** para que los de tu alrededor se contagien de esta labor, para dar a conocer a los que no pertenecen al sector la importante tarea que "5 al día" lleva y quiere seguir llevando a cabo. Porque sólo con tu actuación podremos conseguir nuestro objetivo.
5. Además, **con tu voz podremos gritar más fuerte**. Colaborando estrechamente y uniendo nuestras voces, seremos un grupo grande que podrá conseguir que la situación actual mejore y podremos llegar a inculcar ese cambio en los hábitos alimenticios que tanto se necesita.



Gracias



fruti Vegi
5 al día Honduras